



8 rue du Port  
33470 LE TEICH  
Tél : 05 56 22 68 55  
Permanence le mardi de 18h00 à 19h00

## Protocole Covid 19, Foulées des Plaines 2021

Afin de se protéger au maximum, il sera indispensable de respecter les mesures sanitaires en vigueur au moment des courses 5 et 10 km et de la marche 5 km des Foulées des Plaines du dimanche 7 février 2021.

Ces mesures sont issues du guide sanitaires FFA, ces engagements s'adressent à toutes personnes présentes sur la plaine des Sports : participants, public, membres de l'organisation, bénévoles, prestataires, partenaires, médias, ...

Avant l'organisation de l'évènement :

- Se référer aux derniers conseils techniques et rapports de situation épidémiologiques (ARS)
- Les coureurs et marcheurs présentant des symptômes de la Covid 19 depuis moins de 7 jours par rapport à la date des épreuves s'engagent à ne pas y participer.

Le jour des épreuves :

- Pas d'embrassades, pas de serrage de mains, il est recommandé de garder ses distances.
- Pas de crachats, pas de mouchages avec les doigts. Utilisation de mouchoirs jetable.
- Port du masque obligatoire si la distanciation physique ne peut pas être respectée.
- Le lavage des mains est recommandé ainsi que l'utilisation du gel hydro-alcoolique.
- Rien n'est jeté à terre, utilisation des poubelles.

## Inscriptions et retrait des dossards :

- Pas d'inscription sur place.
- Inscriptions uniquement en ligne sur [www.comitedesfetesleteich.fr](http://www.comitedesfetesleteich.fr)
- Le retrait des dossards se fera à la Plaine des Sports, sous barnum avec port du masque et respect des distanciations, le samedi 6 février 2021 de 10h à 12h et de 14h à 18h. Le dimanche dans les mêmes conditions à partir de 8h jusqu'au départ des courses. De nombreux postes seront mis en place afin d'éviter les rassemblements.

## Départ et arrivée :

- Dans les zones de départ où la distanciation physique d'un mètre entre chaque coureur ne pourra pas être respectée, le port du masque sera exigé jusqu'au moment du départ. Il pourra ensuite être retiré et devra être gardé sur soi pendant toute la course.
- Le départ des courses 5 km et 10 km se fera depuis l'arche d'arrivée par vagues de 10 coureurs de niveau équivalents et espacés de 15s.
- Des zones d'approche au départ seront matérialisées au sol.
- Le port du masque sera exigé dès le passage de la ligne d'arrivée.

## Ravitaillement :

- Pas de ravitaillement intermédiaire pour la course du 10 km.
- Un ravitaillement sera proposé aux coureurs 5 et 10 km et aux marcheurs à l'issue de leurs épreuves.
- Il sera donné à chaque athlète une bouteille d'eau de 0.50 l et pâtes de fruit emballées. Différents postes seront mis en place afin d'éviter les regroupements.
- Il n'y aura pas de self-service.

## Zones sanitaires, douches et WC.

- Pas de vestiaires et de douches.
- Des WC seront disponibles sur le côté du tennis couvert qui est à proximité.

## Récompenses et résultats :

- La remise des récompenses est prévue à la fin de chaque course.
- Une coupe aux trois premiers et premières de chaque course.
- Pas de tombola.
- Les résultats ne seront pas affichés ( pas de regroupement) mais mis en ligne sur <https://www.horsstade33.fr> et <https://www.athle.fr/>.